

ACCOMPAGNAMENTO SPIRITUALE Camminare insieme nello Spirito

Schema

Perché parlare di accompagnamento spirituale nel RnS?

Esigenza di discernimento, maturazione e integrazione nella vita cristiana

Papa Francesco: *Evangelii gaudium*, 169: “C'è bisogno di accompagnatori che conoscano il cammino e abbiano fatto esperienza dello Spirito”.

L'accompagnamento spirituale è una necessità per chi desidera crescere nella vita dello Spirito.

Cosa è l'accompagnamento spirituale?

- Un cammino di ascolto
- Discernimento e crescita nella relazione con Dio, vissuto con un fratello o sorella nella fede.
- Non è direzione autoritaria, non è consulenza psicologica né controllo della coscienza.
- E' invece **discernimento nello Spirito, aiuto a riconoscere l'azione di Dio nella vita**, camminare insieme verso la **maturità cristiana**
- Cf *Lc 24,15 -27* : *i discepoli di Emmaus*.

Come accompagnare?

- **Con lo stile di Gesù**: ascolta prima di parlare, pone domande, illumina con la Parola, lascia libertà. **Papa Francesco**: “L'accompagnamento deve condurre sempre più verso Dio, nel quale possiamo raggiungere la vera libertà” (*EG*, 170)
- **Con l'ascolto spirituale**: l'accompagnatore ascolta **la persona**, non solo i problemi; ascolta **lo Spirito Santo** che parla nella vita dell'altro; accoglie senza giudicare. **Romano Guardini**: “L'uomo cresce
- **Con il discernimento**: S. Paolo: “Vagliate ogni cosa, tenete ciò che è buono” (*1Ts 5,21*). **S. Ignazio di Loyola**: “Non tutte le emozioni che consolano vengono da Dio”
- **Con umiltà e responsabilità**: L'accompagnatore **non si sostituisce allo Spirito santo**, non crea dipendenze, rimanda sempre alla libertà della persona. **Papa Francesco**: “L'accompagnatore non impone, ma aiuta a discernere” (*Christus vivit*, 92).

Quali i contenuti dell'accompagnamento?

- **La relazione con Dio**: preghiera personale, sacramenti, vita nello Spirito. *Gv 15,4*: “Rimanete in me e io in voi”
- **Il discernimento della vita**: scelte concrete, vocazione, affettività, lavoro, servizio. **S. Giovanni Paolo II**: “La vita spirituale non è separata dalla vita concreta” (*Pastores dabo vobis*, 456)
- **La crescita umana e comunitaria**: guarigione delle ferite, integrazioni dei carismi, appartenenza alla Chiesa. **Benedetto XVI**: “Lo Spirito Santo non isola mai, ma inserisce nella comunione”

Quali le finalità dell'accompagnamento?

- **La maturità nella fede**: *Ef. 4,13*: “Finchè arriviamo tutti alla misura della pienezza di Cristo”.
- **La libertà interiore**: **S. Teresa d'Avila**: “La libertà è il frutto della verità vissuta davanti a Dio”

- **La docilità allo Spirito:** non spegnere lo Spirito, ma neppure confonderlo con se stessi.
- **La missione:** Un cristiano accompagnato diventa: testimone credibile, servitore umile, evangelizzatore maturo. **Papa Francesco:** “*L’accompagnamento forma discepoli missionari*” (*Evangelii gaudium*, 173)

Nel Rinnovamento nello Spirito:

- I carismi hanno bisogno di radici
- L’entusiasmo ha bisogno di discernimento
- La vita nuova ha bisogno di accompagnamento

***Accompagnare è un atto di amore,
di fede e di responsabilità ecclesiale***