

**FRATERNITA' DEI PASTORALI 2026**  
**LOMBARDIA**  
**SIMPOSIO ACCOMPAGNAMENTO SPIRITUALE**

- L'accompagnamento spirituale rappresenta una dimensione essenziale della vita cristiana, perché risponde al bisogno profondo della persona di essere ascoltata, orientata e sostenuta nel proprio cammino di fede. Non si tratta di un semplice consiglio morale, ma di un processo di discernimento che aiuta il credente a riconoscere l'azione di Dio nella propria vita.
- L'accompagnamento spirituale trova il suo fondamento nel Vangelo: Gesù stesso accompagna le persone lungo il loro cammino, come nel racconto dei discepoli di Emmaus, ai quali si affianca, ascolta le loro domande e illumina la loro esperienza alla luce della Parola.
- L'accompagnamento spirituale si esprime attraverso diverse figure e contesti: sacerdoti, religiosi, catechisti e laici formati sono chiamati a esercitare un ministero di ascolto fondato sulla discrezione, sul rispetto e sulla preghiera. Centrale è la relazione personale, nella quale l'accompagnatore non si sostituisce alla coscienza dell'altro, ma lo aiuta a maturare una libertà interiore sempre più responsabile.
- L'elemento chiave dell'accompagnamento spirituale è il discernimento, ossia la capacità di leggere la propria vita alla luce dello Spirito Santo. In una Comunità, questo processo aiuta i fedeli a fare scelte coerenti con il Vangelo nelle diverse fasi dell'esistenza: vocazione, relazioni, impegno sociale ed ecclesiale.
- L'accompagnamento spirituale favorisce anche una fede adulta, non ridotta a pratiche esteriori o a un'adesione formale.
- L'accompagnamento spirituale ha una forte dimensione comunitaria e missionaria. Accompagnare significa prendersi cura gli uni degli altri, costruendo relazioni autentiche che rendono visibile la Chiesa come "comunità che accompagna". Questo stile pastorale, fortemente valorizzato anche dal magistero recente, rende la comunità cattolica più accogliente e capace di rispondere alle sfide del mondo contemporaneo, offrendo non solo norme, ma cammini di senso e di speranza.

*o Dedichi tempo per ascoltare i fratelli? (cf Es 3,7 ss)*

*o Ti lasci interpellare dai bisogni degli altri oppure pretendi che la comunità si preoccupi di te? (cf Fil 2,3-4; Lc 10,29-37)*